

بیرون زدگی یک عضو مانند روده از جدار

شکم که ضعیف است را فتق گویند.

علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه‌ی یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمتهای مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتقها در ناحیه‌ی کشاله‌ی ران و اطراف ناف بوجود می‌آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به همان نام خوانده می‌شود.

آموزشای قبل از عمل:

قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.

از شب قبل از عمل ناشتا باشید

شب قبل از عمل برای کاهش آلدگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

لازم است موهای ناحیه‌ی عمل قبل از

جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.
کلیه‌ی لباسها، حتی لباس زیر و جورابهای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخنهاخود را پاک کنید.

قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید. قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بیحسی ناحیه‌ای برای شما انجام شود.

آموزشای بعد از عمل:

* مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، نباید از راه دهان چیزی بخورید.
بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه‌ی پرستار می‌توانید مصرف مایعات را آغاز

کنید و در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می‌شود.

* آموزشایی که درباره‌ی تنفس‌های عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه‌ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه‌ها، کاهش می‌باید.
وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا بر لبه‌ی تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

* محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگهدارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه‌ی عمل جلوگیری شود.

مراقبت در منزل:

معمولًاً قبل از ترخیص، پانسمان ناحیه‌ی عمل برداشته می‌شود و می‌توانید دوش بگیرید. در غیر اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان سؤال کنید.

بیمارستان ۳۱ خداداد منجیل

سحر محمدی
کارشناس پرستاری

فتق



پمفت آموزش مددجو

ورم دارد چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید.

+ به منظور جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پر فیبر شامل: سبزیجات، سالاد و میوه میل کنید، پیاده روی کنید.

+ در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید، روزانه ۲-۳ لیتر آب مصرف نمایید.

+ در صورتیکه اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

+ اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده، لازم است نتیجه‌ی آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه‌ی درمان انجام گیرد.

+ انجام ویزیت‌های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.



+ آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

+ ۷ روز پس از عمل با نظر پزشک - معمولاً بخیه‌ها کشیده می‌شود.

+ به مدت ۶ هفته از زور زدن بی مورد، یبوست، بلندکردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز کنید.

+ به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید بنشینید و اجسام را بردارید.

+ افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند، لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشد.

+ برای بازگشت به کارهای اداری حداقل ۲ هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداقل ۶ هفته از جراحی بگذرد.

+ به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه‌ی برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه‌ی بیضه‌ی مردان درصورتی که